

L'ÉquinoXe

COACHING ET ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL

Ressources

Sur la loi de l'attraction :

Version ésotérique / spirituelle

Rhonda Byrne : *Le Secret*

Esther et Jerry Hicks : *La Loi de l'Attraction*

Napoléon Hill : *Réfléchissez et devenez riche*

Wallace Wattles : *La Science de la richesse*

Version pragmatique

Wayne Dyer : *Le Pouvoir de l'intention* de Wayne Dyer

Jack Canfield : *La Clé pour vivre selon la loi de l'attraction*

Sur la psychologie positive :

Martin Seligman : *La Force de l'optimisme*

Tal Ben-Shahar : *L'Apprentissage du bonheur*

Mihaly Csikszentmihalyi *Vivre : La psychologie du bonheur*

Christophe André *Et n'oublie pas d'être heureux*

Florence Servan-Schreiber *3 kifs par jours*

Toutes les ressources des épisodes : www.lequinoxecoaching.com/ressources

Pour s'inscrire à la newsletter : www.lequinoxecoaching.com/#inscription

Pour découvrir le coaching : www.lequinoxecoaching.com