

DRIVERS	MESSAGES CONTRAIGNANT QUE L'ON SE DONNE	CARACTERISTIQUES POSSIBLES	AVANTAGES - QUALITES	RISQUES	AXE DE TRAVAIL ET PERMISSIONS A SE DONNER
SOIS PARFAIT	<p>"Je peux être parfait", "Je peux tout maîtriser" "Je ne peux pas laisser cela en l'état", "je dois faire mieux", "Ne néglige aucun détail", "Maîtrise tout", "Ne laisse rien au hasard »</p> <p><b>Promesse illusoire : « La perfection est possible »</b></p>	Sérieux, sévère, critique, questionnant, donne beaucoup de détails, surmené, tatillon, parle beaucoup et cherche ses mots, dit "il faut, je dois", voit plutôt ce qui manque que ce qui a été accompli...	Organisé, travailleur, rigoureux, concentré sur les tâches de précision.	A du mal à "lâcher" sur ses idées, dans le contrôle, anxiété, détail exagéré, lent, susceptible, peut être destabilisé par le changement, plus à l'aise seul dans le travail qu'en équipe, pense que son idée est la meilleure...	<p>Se dit que ce qui n'est pas indispensable, n'est pas utile, Prend de la hauteur, Fait de son mieux, Fait le deuil des situations parfaites et impossibles, Priorise, Se donne le droit à l'erreur</p> <p><b>Message positif : "Sois réaliste"</b></p>
SOIS FORT	<p>"Je peux tout gérer moi-même", "On est mieux servi par soi-même", "Débrouille-toi tout seul", "Je vais prouver que je suis le plus fort". "Arrête de te plaindre!"</p> <p><b>Promesse illusoire : « Tu vas toujours pouvoir prouver que tu es le plus fort »</b></p>	Peut être froid ou distant, peu d'émotions exprimées peu de gestes, donne peu d'informations sur lui, tourné sur le résultat, tempérament calme, posé, travail dur, dépasse ses limites facilement...	Ténacité, résistance, se plaint peu, ne s'écoute pas, capacité d'analyse, autonomie, grande capacité de travail. A l'aise dans le challenge et l'effort.	<p>Va au-delà de ses limites Nie l'évidence Manque de réalisme Accepte peu les remarques Ne demande pas d'aide Se fatigue Dur avec soi-même et les autres</p>	<p>Exprime ses émotions, Se donne le droit à l'erreur, Est plus souple, S'écoute davantage, compte sur les autres</p> <p><b>Message positif : "Sois ouvert et tolérant"</b></p>
FAIS VITE (DEPECHE-TOI)	<p>"Tu n'as pas encore fini!", "Je vais être en retard", "Il reste encore tout ça, je n'y arriverai jamais"</p> <p><b>Promesse illusoire : « Si tu vas vite, tu pourras tout faire »</b></p>	S'agite, tape du pied, des doigts, presse le pas, coupe la parole, tire des conclusions rapides, dit "Abrégeons", "Allons à l'essentiel", impatient...	Efficace, capable de travailler dans l'urgence, flexibilité, initiateur et orchestreur.	<p>Est dans l'agitation, la précipitation, fait des erreurs, temps mal organisé, "épuise" ses interlocuteurs, agit sans réfléchir, Se fatigue</p>	<p>Se fixe des objectifs réalistes Planifie ses actions Réfléchi avant d'agir Gère son temps Développe son écoute active</p> <p><b>Message positif : "Aie un rythme efficace"</b></p>
FAIS PLAISIR	<p>"Fais plaisir pour prouver que tu es gentil", "Ce n'est pas grave de passer après les autres", "Sois sympa", "Il faut être gentil pour être aimé"</p> <p><b>Promesse illusoire : « Je peux faire plaisir à tout le monde »</b></p>	Recherche le consensus, hoche la tête, évite le conflit, souriant, avenant, serviable, anticipe les besoins des autres, s'affirme et contredit peu, veut être aimé, veut rendre service...	Adaptabilité, souple, aime le travail en équipe, disponible, agréable, communique facilement, bon relationnel, tourné vers l'autre	Trop sensible, manque d'initiative, de prise de responsabilité, se fait manipuler, ne dit pas non, perd du temps en contacts inutiles, fonctionne sans priorité, ne s'affirme pas	<p>Se fixe des objectifs ambitieux, dit ce qu'il veut, fixe ses limites, se fait plaisir un peu chaque jour pour soi, dit non, ne donne pas ce que l'on ne lui demande pas.</p> <p><b>Message positif : "Pense aussi à toi"</b></p>
FAIS DES EFFORTS	<p>"Si ce n'est pas difficile à atteindre, cela n'a pas de valeur", "On n'a rien sans rien", "Dans la vie c'est difficile, il faut travailler dur pour réussir"</p> <p><b>Promesse illusoire : « Si on s'acharne et si on se fatigue, on gagne toujours »</b></p>	Sourit peu, concentré, parfois las, dit "Je vais essayer", "C'est difficile", ne termine pas ses phrases ou ses actions, harcèle ceux qu'il trouve fainéants, accuse, moralisateur, complique les choses, se sent menacé par les autres, désordonné.	Capacité à tenir bon, travailleur, prudent et vigilant	<p>Se fatigue et subit des baisses d'énergies, Perd la notion de plaisir, Complique les choses Est grognon et pénible pour les autres, S'acharne, Ne concrétise pas les projets Manque d'autonomie</p>	<p>Fait 1 chose à la fois, Accepte l'idée de se faire plaisir, Apprend à faire des choix personnels, Simplifie tout, Se facilite la vie</p> <p><b>Message positif : "Réussis à ta mesure"</b></p>